
Kinder auf dem Fahrrad sicher unterwegs: Nie ohne Helm

2017 starben laut Statistischem Bundesamt insgesamt 15 Rad fahrende Kinder unter 15 Jahren im Straßenverkehr, drei Mal so viele Radfahrer wie im Jahr zuvor. Um das Unfallrisiko bei Kindern zu verringern, sollten Eltern das richtige Verhalten im Straßenverkehr mit ihren Kindern früh im sicheren Umfeld üben. Dazu gehört immer das Tragen eines Fahrradhelms. Der verhindert zwar keine Unfälle, verringert aber deutlich die Schwere von Kopf- und Hirnverletzungen.

Die Bundesanstalt für Straßenwesen (BASt) ermittelte 2017: Nur 17 Prozent aller Fahrradfahrer tragen einen Helm, aber immerhin 76 Prozent aller Kinder von sechs bis zehn Jahren. Generell sollten Eltern bei ihren Kindern darauf achten, dass der Helm gut sitzt und nicht rutscht. Auch der Kinngurt muss stets so eingestellt sein, dass er eng anliegt. Zudem sollte der Helm ein CE-Zeichen haben und dem Kind gefallen.

Wichtig ist darüber hinaus die Kenntnis der gesetzlichen Bestimmungen für Rad fahrende Kinder. Generell müssen Kinder bis zum achten Lebensjahr und können bis zum vollendeten zehnten Lebensjahr mit dem Fahrrad den Gehweg benutzen. Mittlerweile dürfen Eltern ihr Kind bis zum vollendeten achten Lebensjahr mit dem Rad auch auf dem Gehweg begleiten und müssen nicht wie früher auf dem Radweg oder sogar auf der Fahrbahn fahren. Solange Kinder den Gehweg benutzen, müssen sie zum Überqueren der Straße absteigen und das Rad über die Straße schieben. (ampnet/Sm)

Bilder zum Artikel



Mercedes-Benz Kidsbike und Kinder-Fahrradhelm.

Foto: Auto-Medienportal.Net/Daimler



Das verkehrssichere Rad.

Foto: Auto-Medienportal.Net/ADAC

ADAC-Test 2017: Fahrradhelme

Hersteller	Modell	Erkaufpreis in € (Einschleifsystem)	Ultraleicht	Handhabung	Mindestgewicht Fahrrad	Mindestgewicht Helm	Schadstoffgehalt	Gesamtwert	ADAC-Urteil
Casco	Actix 2	90	3,9	1,7	0,5	1,0	1,3	1,3	+
Catelli	Pivot	60	2,2	1,6	0,5	1,0	1,0	1,0	+
Lazer	Boost-MPS	55	2,2	2,2	0,5	1,7	2,1	2,1	+
Lazer	Kidbike-Speingelb	90	2,3	2,6	0,5	1,6	2,1	2,1	+
Albatros	Popbike 2.0	90	2,0*	1,6	0,5	1,6	2,4	2,4	+
Bell	Avanti-MPS	140	2,5	2,8	0,5	2,0	2,5	2,5	+
Bliss	City 8	70	2,8*	1,7	0,8	1,0	2,5	2,5	+
Albatros	HyVelo Assant	100	2,9*	1,9	0,5	1,6	2,6	2,6	+
Bliss	BF-500	80	2,9*	2,4	0,5	1,0	2,6	2,6	+
Orwal	Q46	60	2,9*	2,2	0,5	1,0	2,6	2,6	+
Phosphor	770-772	32	2,9*	2,3	1,3	1,0	2,6	2,6	+
Geni	Boost-MPS	70	3,0*	1,8	0,5	2,0	2,7	2,7	+
POC	Crone Comnutor	100	3,0*	2,2	0,5	1,0	3,2	3,2	+
REI	Bank	100	3,0	1,8	4,0	1,7	3,2	3,2	+
Oneworld	Hot	85	4,2*	4,0	1,3	1,7	3,9	3,9	+

Werte: * 10-15 Jahre und ** 10-15 kg. + 1,0-1,5 Gesamtwert; 1,0-1,5 Gesamtwert; 1,0-1,5 Gesamtwert; 1,0-1,5 Gesamtwert

© 04/2017 ADAC AG

ADAC-Fahrradhelmtest 2017.

Foto: Auto-Medienportal.Net/ADAC