

## ADAC testet Fahrradhelme: Gute müssen nicht teuer sein

Der ADAC hat zusammen mit der Stiftung Warentest 15 Fahrradhelme geprüft. Am besten schnitt im Test das Modell Activ 2 des Herstellers Casco ab. Es bekommt ein „gut“ (1,7) und kostet 80 Euro. Dass ein guter Helm nicht teuer sein muss, zeigt der Zweitplatzierte: Das ebenfalls „gute“ Modell Pacer von Cratoni ist für 60 Euro zu haben. Auf dem dritten Platz landete der Beam-MIPS von Lazer (Note 2,1) für 55 Euro.

Die Preisspanne der getesteten Helme lag zwischen 30 und 140 Euro. Die beiden günstigsten Helme, der Btwin BH 500 (30 Euro) und der Prophete 770/771 (32 Euro), brauchen den Preis-Leistungs-Vergleich mit einer Bewertung von jeweils 2,6 („befriedigend“) ebenfalls nicht zu scheuen. Eher enttäuschend schnitten dagegen die teuren Helme über 100 Euro ab: Der Bell-Annex MIPS erreicht als teuerster Helm im Test (140 Euro) gerade noch das Gesamturteil „gut“ (2,5).

Eine Besonderheit besitzt der Overade Plixi (85 Euro). Er lässt sich über einen raffinierten Klappmechanismus Platz sparend zusammenklappen. Der Helm hat jedoch vor allem beim Unfallschutz und in der Handhabung so gravierende Schwächen, dass er mit der Note „ausreichend“ (3,9) den letzten Platz belegt.

Neben dem Unfallschutz und der Handhabung/Komfort wurden bei allen Helmen auch die Hitzebeständigkeit sowie die Schadstoffbelastung geprüft. Dabei war besonders erfreulich, dass kein Helm durch eine erhöhte Schadstoffbelastung auffiel.

Der ADAC empfiehlt vor dem Helmkauf, das Produkt einige Minuten zu tragen. Falls möglich, sollte auch eine Probefahrt mit dem Helm gemacht werden. Er muss auf die individuelle Kopfgröße angepasst werden können. Verbraucher sollten darauf achten, dass der Helm mit Reflektoren ausgerüstet ist und ein Rücklicht integriert hat. Bei der Wahl sollte auf helle Helmfarben geachtet werden – das verbessert die Sichtbarkeit und sorgt für geringere Aufheizung bei direkter Sonneneinstrahlung.

Das Tragen eines Helms schützt nicht nur vor Kopfverletzungen, sondern hat auch eine Vorbildfunktion. Diese ist insbesondere bei Kindern nicht zu unterschätzen, betont der Automobilclub. (ampnet/jri)

## Bilder zum Artikel



ADAC-Fahrradhelmtest: Der Casco Activ 2 schnitt am besten ab.

Foto: Auto-Medienportal.Net/ADAC



ADAC-Fahrradhelmtest: Der Overade Plixi schnitt am schlechtesten ab.

Foto: Auto-Medienportal.Net/ADAC

**ADAC-Test 2017: Fahrradhelme**

Hersteller	Modell	Erkennungsschicht (Übersicht)	Übersicht SS	Umfeldschutz SS	Handhabung SS	Mitbrillen- komfort SS	Schadstoffe SS	Gesamtwert SS	ADAC-Urteil
Casco	Activ 2	80	19	17	05	10	13	137	+
Colest	Pivot	60	22	18	05	10	10	101	+
Lazer	Biom MIPS	55	22	22	05	17	21	111	+
Lazer	Vision-Springs	90	24	24	05	18	24	121	+
Alpina	Motoc 3.0	30	27	19	25	18	24	111	+
Bell	Alpine MIPS	140	35	28	05	25	25	151	+
Ukai	City 4	70	28	17	28	10	25	111	+
Abaco	In-Vivo Assent	110	29	18	05	16	26	111	+
Blanca	BR300	30	29	24	05	10	26	111	+
Orval	DR	90	29	22	05	10	26	111	+
Pispahne	775772	32	29	21	15	10	26	111	+
Sari	Road MIPS	70	30	18	05	28	27	111	+
POC	Event-Conceptor	110	30	27	05	10	32	111	+
KSD	Born	105	30	28	40	17	33	111	+
Overade	Plixi	80	47	40	18	17	30	111	-

+ 10-15 km/h  
+ 15-20 km/h  
+ 20-25 km/h  
+ 25-30 km/h  
+ 30-35 km/h  
+ 35-40 km/h  
+ 40-45 km/h  
+ 45-50 km/h  
+ 50-55 km/h  
+ 55-60 km/h  
+ 60-65 km/h  
+ 65-70 km/h  
+ 70-75 km/h  
+ 75-80 km/h  
+ 80-85 km/h  
+ 85-90 km/h  
+ 90-95 km/h  
+ 95-100 km/h  
+ 100-105 km/h  
+ 105-110 km/h  
+ 110-115 km/h  
+ 115-120 km/h  
+ 120-125 km/h  
+ 125-130 km/h  
+ 130-135 km/h  
+ 135-140 km/h  
+ 140-145 km/h  
+ 145-150 km/h  
+ 150-155 km/h  
+ 155-160 km/h  
+ 160-165 km/h  
+ 165-170 km/h  
+ 170-175 km/h  
+ 175-180 km/h  
+ 180-185 km/h  
+ 185-190 km/h  
+ 190-195 km/h  
+ 195-200 km/h  
+ 200-205 km/h  
+ 205-210 km/h  
+ 210-215 km/h  
+ 215-220 km/h  
+ 220-225 km/h  
+ 225-230 km/h  
+ 230-235 km/h  
+ 235-240 km/h  
+ 240-245 km/h  
+ 245-250 km/h  
+ 250-255 km/h  
+ 255-260 km/h  
+ 260-265 km/h  
+ 265-270 km/h  
+ 270-275 km/h  
+ 275-280 km/h  
+ 280-285 km/h  
+ 285-290 km/h  
+ 290-295 km/h  
+ 295-300 km/h  
+ 300-305 km/h  
+ 305-310 km/h  
+ 310-315 km/h  
+ 315-320 km/h  
+ 320-325 km/h  
+ 325-330 km/h  
+ 330-335 km/h  
+ 335-340 km/h  
+ 340-345 km/h  
+ 345-350 km/h  
+ 350-355 km/h  
+ 355-360 km/h  
+ 360-365 km/h  
+ 365-370 km/h  
+ 370-375 km/h  
+ 375-380 km/h  
+ 380-385 km/h  
+ 385-390 km/h  
+ 390-395 km/h  
+ 395-400 km/h  
+ 400-405 km/h  
+ 405-410 km/h  
+ 410-415 km/h  
+ 415-420 km/h  
+ 420-425 km/h  
+ 425-430 km/h  
+ 430-435 km/h  
+ 435-440 km/h  
+ 440-445 km/h  
+ 445-450 km/h  
+ 450-455 km/h  
+ 455-460 km/h  
+ 460-465 km/h  
+ 465-470 km/h  
+ 470-475 km/h  
+ 475-480 km/h  
+ 480-485 km/h  
+ 485-490 km/h  
+ 490-495 km/h  
+ 495-500 km/h  
+ 500-505 km/h  
+ 505-510 km/h  
+ 510-515 km/h  
+ 515-520 km/h  
+ 520-525 km/h  
+ 525-530 km/h  
+ 530-535 km/h  
+ 535-540 km/h  
+ 540-545 km/h  
+ 545-550 km/h  
+ 550-555 km/h  
+ 555-560 km/h  
+ 560-565 km/h  
+ 565-570 km/h  
+ 570-575 km/h  
+ 575-580 km/h  
+ 580-585 km/h  
+ 585-590 km/h  
+ 590-595 km/h  
+ 595-600 km/h  
+ 600-605 km/h  
+ 605-610 km/h  
+ 610-615 km/h  
+ 615-620 km/h  
+ 620-625 km/h  
+ 625-630 km/h  
+ 630-635 km/h  
+ 635-640 km/h  
+ 640-645 km/h  
+ 645-650 km/h  
+ 650-655 km/h  
+ 655-660 km/h  
+ 660-665 km/h  
+ 665-670 km/h  
+ 670-675 km/h  
+ 675-680 km/h  
+ 680-685 km/h  
+ 685-690 km/h  
+ 690-695 km/h  
+ 695-700 km/h  
+ 700-705 km/h  
+ 705-710 km/h  
+ 710-715 km/h  
+ 715-720 km/h  
+ 720-725 km/h  
+ 725-730 km/h  
+ 730-735 km/h  
+ 735-740 km/h  
+ 740-745 km/h  
+ 745-750 km/h  
+ 750-755 km/h  
+ 755-760 km/h  
+ 760-765 km/h  
+ 765-770 km/h  
+ 770-775 km/h  
+ 775-780 km/h  
+ 780-785 km/h  
+ 785-790 km/h  
+ 790-795 km/h  
+ 795-800 km/h  
+ 800-805 km/h  
+ 805-810 km/h  
+ 810-815 km/h  
+ 815-820 km/h  
+ 820-825 km/h  
+ 825-830 km/h  
+ 830-835 km/h  
+ 835-840 km/h  
+ 840-845 km/h  
+ 845-850 km/h  
+ 850-855 km/h  
+ 855-860 km/h  
+ 860-865 km/h  
+ 865-870 km/h  
+ 870-875 km/h  
+ 875-880 km/h  
+ 880-885 km/h  
+ 885-890 km/h  
+ 890-895 km/h  
+ 895-900 km/h  
+ 900-905 km/h  
+ 905-910 km/h  
+ 910-915 km/h  
+ 915-920 km/h  
+ 920-925 km/h  
+ 925-930 km/h  
+ 930-935 km/h  
+ 935-940 km/h  
+ 940-945 km/h  
+ 945-950 km/h  
+ 950-955 km/h  
+ 955-960 km/h  
+ 960-965 km/h  
+ 965-970 km/h  
+ 970-975 km/h  
+ 975-980 km/h  
+ 980-985 km/h  
+ 985-990 km/h  
+ 990-995 km/h  
+ 995-1000 km/h

ADAC-Fahrradhelmtest 2017.

Foto: Auto-Medienportal.Net/ADAC